

## **Oversikt skulehelsetenesta:**

- 5-6 år:** Skulestartundersøking hjå helsesøster, skulelege og fysioterapeut  
Overgangssamtale med barnehage og skule.
- 1.Klasse:** Informasjon
- 2. klasse:** Difteri, stivkrampe, kikhoste og polio vaksine
- 3. klasse:** Måling av høgde/vekt  
Samtale
- 5. klasse:** Pubertetsundervisning
- 6. klasse:** MMR vaksine
- 7. klasse:** HPV vaksine (3 doser, kun jenter)  
Individuell samtale / samtalegrupper
- 8 klasse:** Individuell samtale med helsesøster  
Helsesirkel  
Måling av høgde/vekt  
Samtalegrupper  
Prosjekt "alle har ei psykisk helse"
- 10. klasse:** Difteri, stivkrampe, kikhoste og polio vaksine  
Undervisning sex/samliv
- 1-7 klasse:** Fysioterapeut har tilpassing av sekk, stol og skrivebord og informasjon om ulike tema

Helsesøster samarbeider med skulen, tannhelse, PPT, psykisk helseteam og barnevern om barn/ungdom med spesielle behov.

Helsesøster bør bli informert frå foreldre om det oppstår psykisk eller fysisk sjukdom som krev spesielle omsyn som t.d. epilepsi, diabetes, psykiske belastningar i familien som skilsmisse, dødsfall og sorg.

Ved helseproblem får elevane tettare oppfølging, eller blir tilvist vidare. Dette er i samarbeid med foreldre.

«**Open Dør**» alle helsesøstrene på dei ulike skulane har open dør. Det betyr at elevar og foreldre kan ta kontakt utan å bestille time.

### **Helsesøster har kontortid ved skulen:**

**Gaupne skule:** Tysdag 9-13 Anne Helen Strandabø

**Luster Ungdomskule:** Tysdag: 9-13 Berit Skjerdal

**Hafslo barne- og ungdomskule:** Torsdag 10 -14. Henny Haugane Veum

**Luster, Skjolden og Jostedal oppvekstsenter:** Får besøk 8-10 gonger pr. skuleår: Jorunn Ødegård

**Indre Hafslo og Solvorn oppvekstsenter:** Får besøk 8-10 gonger pr. skuleår: Berit Skjerdal